



### **Quelles sont tes sensations après cette grave blessure au genou ?**

**R.M.** : J'ai la satisfaction de sentir que je suis bien revenu musculairement. Une obligation pour que ma greffe prenne bien. Je ne peux pas encore tout faire. Je travaille encore dans l'axe et je n'ai pas droit aux pivots mais je me sens bien.

Physiquement il me faudra encore faire un effort mais je peux vous assurer que j'ai une très forte envie de rejouer et ce, le plus vite possible. Pour en arriver là, il m'a fallu passer par une très grosse rééducation sur Montpellier avec un gros travail de « kiné » et un gros travail chez Ster (NDLR : clinique de rééducation et de réadaptation fonctionnelle). Cette période a toujours été accompagnée d'une relation permanente avec le staff médical du club qui assurait le suivi. C'était un passage long mais obligé.

Ma reprise est fixée à mi-Septembre en fonction des résultats des tests que je vais passer. Je repartirai certainement au début sur des trames de match car passer de la préparation physique à la réalité des passages obligés des matchs me demandera certainement un léger temps d'adaptation. Toutefois, ne vous inquiétez pas ! J'ai très envie.

Concernant la saison à venir, on est sur une phase de progression. Il y a trois ans on travaillait dans l'urgence pour se sauver. L'année dernière, malgré toutes les blessures du groupe on a su se battre jusqu'au bout et tirer notre épingle du jeu. 2014-2015, avec les renforts qui sont arrivés, devrait nous permettre de franchir un nouveau palier en étant plus performant et en gagnant en régularité.

*Pour info* : les joueurs ont été répartis en trois groupes d'entraînement qui se